

1日1回メールを見るだけ!

虹ヶ丘1丁目地域見守り

サポーター 10日間体験のお願い



虹 ONE CLUB (ニジワンクラブ) は、虹ヶ丘1丁目地域見守り活動をしています。地域の高齢者を、家族だけでなく地域みんなで見守る活動です。この活動を通して、あたたかなお節介がめぐる地域づくりを目指しています。

私たちは、見守られる人を「メンバー」、見守る人を「サポーター」と呼んでいます。見守り活動は、それぞれのメンバーが希望する方法で行っており、月に2回程度の電話、街なかでの声掛け、テクノロジーを使った見守りなど様々です。

虹 ONE CLUB では活動充実のため、サポーターを常時募集しており、これまでも虹 ONE CLUB JOURNAL という手紙を発行してきました。手伝いたいという思いはあっても、家事や仕事で忙しい... 自分にできるか不安... 何をするのか分からない... という方もいらっしゃると思います。そのような方に向けて、今回はサポーターを10日間だけ体験していただくプランを作りました。

内容は見守り活動の中でも取り組みやすい、メールを利用した見守りです。メンバーから1日に1度届く健康状態のメールを確認するだけ。かかる時間は1日に30秒ほどです。期間は2021年1月中の参加者が希望される10日間で行います。今回の体験会では、虹 ONE CLUB の事務局がメンバー役として健康状態を伝えます。

ぜひ、あたたかなお節介がめぐる地域づくりのためにご協力お願いいたします。

ご協力いただける方は、下記のアドレス宛にメールをお願いします。(12月末締切) 件名に「サポーター体験希望」、本文にお名前をお書きの上お送りください。見守りの詳しい説明はメールでお伝えします。

nijioneclub@gmail.com



虹ヶ丘1丁目自治会
虹 ONE CLUB

見守りサポーター体験のしおり

サポーター10日間体験にご参加いただきありがとうございます。

虹 ONE CLUB（ニジワソククラブ）は、虹ヶ丘1丁目で地域見守り活動をしています。

地域の高齢者を、家族だけでなく地域みんなで見守る活動です。

この活動を通して、あたたかなお節介がめぐる地域づくりを目指しています。

私達は見守り活動の充実のためサポーター募集をしてきました。

今回はまずは気軽にやってみるといえることができるようにサポーター体験を企画しました。

目的

見守りのポイントである下記3点を体感していただくことをサポーター体験の目標としています。

1. 知りえた情報からメンバーの様子を想像する
2. サポーター同士の横のつながりを感じる
3. 異変があったときに連絡をする

概要

10日間、メンバー役の2名をメールを利用して見守りをしていただきます。（体験では虹 ONE CLUBの事務局スタッフがメンバー役を務めます。）

メンバー役の2名から1日に1回「現在の健康状態・今日の歩数・電池残量・アプリの起動回数」の情報が発信されます。その情報は、やり取りさせていただいているメールアドレス宛に irukamail_info@irukamail.net からお送りします。（もし迷惑メールフォルダに入ってしまった場合は普通のメールボックスに入るよう設定をお願いします）

メールを確認していただき、サポーター間でやり取りをしたり、メンバーになにか異変があった場合は「虹 ONE CLUB メールアドレス」に連絡をしてください。

メンバー役の紹介

メンバー1 女性 70代前半

だいたい家にいる。

腕の筋を痛めている。

見守りは
変化がないのが
いい知らせ

メンバー2 男性 65歳

月曜から土曜の午前中は、なんらかの用事で外出。朝7時半くらいに出るときもあれば、10時くらいに出発することも。昼過ぎには、自宅に戻る。

10日間のスケジュール

1日目

|| <システムに慣れる期間>

|| 届いたメールの「他の担当者にコメントを送る」機能を通して自己紹介をしてください。

|| 自己紹介の内容は、①班番号 ②お名前 ③最近ハマっていること

||

|| ※システムの使い方は別紙「いるかメールサポーター体験説明書」をご覧ください

3日目

||

|| <見守り期間>

|| サポーター間でやり取りをしたり、

|| メンバーに異変があったら「虹 ONE CLUB メールアドレス」に連絡をください

||

5日目 このあたりでこちらから電話をします

||

|| <見守り期間>

||

10日目

アンケートお願い

見守りサポーター体験の前後にアンケートのご協力をお願いいたします。

以上です。

どうぞ、よろしく願いいたします。