**異変のチェックリスト**

|  |  |
| --- | --- |
| 見守り対象者のチェックポイント | チェック |
| 心身の変化 |  |
| 本人が何らかの不安・不調の相談・訴えがある |  |
| 体調が悪そう |  |
| 元気がなくなった |  |
| 痩せてきている |  |
| 転倒・骨折した |  |
| 動作が遅くなっている |  |
| 歩く姿がつらそう |  |
| 意欲がわかない様子 |  |
| 挨拶をしなくなった |  |
| 話がかみ合わなくなった |  |
| 一方的に話すだけになった |  |
| 急に怒り出すようになった |  |
| いつも同じ話をするようになった |  |
| よく物をなくすようになった |  |
| いつもお金がないと言うようになった |  |
| 妄想がある |  |
| 食事を自分でつくれない |  |
| 高血圧、糖尿病など慢性疾患がある |  |
| 体調が悪いのに病院嫌いで病院に行かない |  |
| 最近、退院して自宅に戻ったばかり |  |
| 最近、家族が入院した |  |
| 最近、妻や夫と死別した |  |
| 最近、引っ越してきたばかり |  |
| 家族の中に介護者がいて、大分疲れている様子 |  |
| 顔や体にアザがある |  |

**異変のチェックリスト**

|  |  |
| --- | --- |
| 見守り対象者のチェックポイント | チェック |
| 行動・様子の変化 |  |
| 最近見かけない |  |
| 家に閉じこもっている |  |
| あまり歩かなくなった |  |
| 地域の行事や会合に参加しなくなった |  |
| 徘徊するようになった |  |
| おかしな言動・行動を見かけるようになった |  |
| 死にたいなどと言うようになった |  |
| 急に泣いたり、怒り出したり感情の起伏が激しくなった |  |
| ゴミ出し（分別）ができなくなった |  |
| 同じものを大量に購入している |  |
| 人と会うのを避けるようになった |  |
| チャイムを鳴らしてもなかなか出てこなくなった |  |
| ペットの散歩をしなくなった |  |
| 庭の水やりや手入れをしなくなった |  |
| 火事やボヤ騒ぎをよく起こすようになった |  |
| 着ているものがいつも汚れている |  |
| いつも同じ服装 |  |
| 季節に合っていない服装 |  |
| 不衛生な臭いがする |  |
| 髪の毛、髭、爪などがのびたまま |  |
| 自宅内、庭にゴミが散乱している |  |
| 介護保険を利用している |  |
| 高価なものばかり買っている |  |
| 見たことのない人が出入りしている |  |
| 電話をかけても出ない |  |
| 見守り携帯電話を開く時間が変化した |  |
| 見守り携帯電話の電池が切れそう |  |
| 見守り携帯電話からの通報があった |  |
| 見守りポットが使われていない |  |
| 見守りセンサーに反応がない |  |

**異変のチェックリスト**

|  |  |
| --- | --- |
| 見守り対象者のチェックポイント | チェック |
| 住まい・生活環境 |  |
| 住まいから悪臭、異臭がする |  |
| 洗濯物がいつも出しっぱなし |  |
| 夜間、日中、電気がつけっぱなし |  |
| 郵便受けにいろいろなものがたまっている　※再掲 |  |
| 雨戸が閉まりっぱなし |  |
| 天気が悪いのに窓が開いている |  |
| 訪問しても、いるはずなのに応答がない |  |
| エアコンの室外機がいつでも動きっぱなし |  |
| とても暑いのに（寒いのに）エアコンの室外機が動いていない |  |
| 近隣との関係が著しく悪く、見守り支援者がいない |  |
| 同居家族が支援を拒否している |  |
| 生活密着型の事業者によるチェックポイント |  |
| ポストに新聞や郵便物がたまっている |  |
| 宅配サービスが来ても出てこない |  |
| 配達時のやりとり時の様子がおかしい |  |
| 集金時の様子がおかしい |  |
| 買い物時の様子がおかしい（購入前のものを食べてしまったりする） |  |
| レジでお金の勘定ができない |  |
| ガス、水道、電気等の利用状況が通常と比べて著しく変化している |  |